

## Sacensību nolikums (NOR)

# IeSUpO Vasarā

Aktīvās atpūtas uz ūdens iepazīšanas pasākums ar SUP sacensībām

### **Mērķis.**

Veicināt aktīvo atpūtu pie dabas, uz ūdens Çekavas novadā ikvienam iedzīvotājam. Iepazīstināt Çekavas novada iedzīvotājus un tā viesus ar aktīvās atpūtas iespējām uz ūdens un draudzīgi izbaudīt SUP burvību, kā arī noskaidrot veiklāko SUPotāju Çekavas novadā.

### **Organizators.**

Sacensības organizē Çekavas novada pašvaldības sporta aģentūra sadarbībā ar biedrību „Ūdenssporta klubs Kambīze”.

### **Laiks un vieta.**

Sacensības notiks 2017. gada 27. maijā pl.12.30 Çekavas novadā, Çekavas pagastā, Dārznieku ielā aiz Çekavas baznīcas, atpūtas vietā “Murdiņi”.

### **Sacensību disciplīnas un vecumu grupas**

Sacensības tiek organizētas 2 zemāk norādītajās disciplīnās:

- Sacensības ar individuālu startu
- Paralēlais slaloms (distancē vienlaicīgi līdz 4 sportistiem visi ar vienādu sacensību organizatoru piešķirtu inventāru)
- Bērni vecumā līdz 13 gadiem (pilni 12) - meitenes un zēni kopā
- Jaunieši vecumā līdz 18 gadi (pilni 17)
- Jaunietes vecumā līdz 18 gadi (pilni 17)
- Dāmas
- Kungi

### **Inventārs**

- Sacensību dalībnieki tiek nodrošināti ar SUP inventāru (dēlis, airis un glābšanas veste)
- Lai nodrošinātu vienlīdzīgus nosacījumus visiem sacensību dalībniekiem, dalība sacensībās tikai ar organizatora piešķirtu inventāru, kas visiem dalībniekiem būs vienāds.

## Noteikumi

- Sacensības tiks organizētas balstoties uz sacensību nolikumu (NOR).
- Sacensību dalībniekiem sacensību laikā jāievēro godīgas spēles princips.
- Bērniem un jauniešiem līdz 18 gadu vecumam, atrodoties uz SUP dēļa glābšanas vestes lietošana ir obligāta. Par minētā punkta pārkāpumiem tiek piespriesta diskvalifikāciju. Pieaugušajiem glābšanas vestes izmantošana ir rekomendēta.
- Strīdu izšķiršana un nosacījumi:
  - Tiesnesim vienmēr taisnība
  - Gadījumā, ja jūsuprāt tiesnesim nav taisnība, skatīt iepriekšējo punktu

## Dalībnieka identifikācija uz ūdens

Dalībnieks ir atbildīgs, lai sacensību tiesnesis var identificēt sportistu sacensību laikā un finišā.

Dalībnieku identifikācijai uz ūdens sacensību organizators var piešķirt izmantot sportistu identificējošus līdzekļus (piem. likra ar numuru.).

## Peldspēja

Ja sacensību galvenais tiesnesis ir noteicis individuālo peldlīdzekļu lietošanu (glābšanas veste), tad katram dalībniekam ir jāuzvelk glābšanas veste vai josta ar minimālo peldspēju 4 kg, kura spēj cilvēku noturēt virs ūdens kā minimums 5 minūtes.

Bērniem un jauniešiem līdz 18 gadu vecumam, atrodoties uz SUP dēļa individuālo peldlīdzekļu lietošana obligāta.

## Atbildība

Dalībnieks sacensību laikā visu atbildību un risku uzņemas uz sevi. Sacensību organizators vai kāds no amatpersonām, pārstāvjiem vai sponsoriem nav atbildīgi nekādos apstākļos par bojājumiem, zaudējumiem vai savainojumiem, kuri radušies uz ūdens vai arī krastā, personai vai arī inventāram. Sacensību dalībnieks uzņemas pilnu materiālo atbildību par viņa rīcībā nodoto inventāru. Piedalīšanās šajā pasākumā, tā atbalstīšana un piedalīšanās sacensībās ir katra dalībnieka paša lēmums un uz viņa/ viņas paša risku un atbildību, ko viņš/ viņa apliecina ar savu parakstu pieteikumu formā.

## Programma

- Pl.12.30.– 10 minūšu ievadinstruktaža.
- No pl.13.00. līdz pl.13.45 – SUPošana ikvienam.
- Pieteikšanās sacensībām interneta vietnē <http://sports.kekava.lv> līdz š.g.23.05.pl.23.59 uz vietas no pl.12.30-13.45. aizpildot dalībnieku anketu.
- 14.00 – svinīgā uzruna un SUP sacensības 2 disciplīnās (distance uz laiku un paralēlais slaloms – vienlaicīgi līdz 4 dalībnieki). Dalībnieki tiek dalīti vecuma grupās.
- Apbalvošana - 30 minūšu laikā pēc pēdējā finišējušā.



Vietējo kopienu  
veselību veicinošu fizisko aktivitāšu  
stratēģiju izstrādes  
un īstenošanas prakses Eiropā  
**ESI AKTĪVS**



## Informācija sacensību laikā

Visa pasākumam un sacensībām nepieciešamā informācija tiks izvietota uz sacensību ziņojumu dēļa, t. sk.:

- Dienas kārtība.
- Distances.
- Dalībnieku saraksts.
- Rezultāti.
- Apbalvošanas ceremonijas norises laiks un vieta.

Ziņojumu dēļis tiks novietots pie sacensību sekretariāta vai sacensību zonā.

## Balvas

Ar medaļām un pārsteiguma balvām tiek apbalvoti katras grupas trīs labākie sportisti. Visi sacensību dalībnieki (to aizpildītās dalībnieka anketas), piedalās loterijā, kas norisināsies apbalvošanas ceremonijas laikā. Loterijas balva tiek piešķirta tikai klāt esošam dalībniekam.

## Dalībnieka anketa

Dalībnieka anketas aizpildīšana veicama pie reģistrācijas vietā sacensību dienā. Kā arī interneta vietnē <http://sports.kekava.lv> līdz 23.05.2017. pl.23.59

## Papildus informācijai

29490402

29233885

[www.kambize.lv](http://www.kambize.lv)

<http://sports.kekava.lv>