

Labdien, cienījamais senior!



Latvijā ir sākusies vakcinācija pret Covid-19.
Aicinām Jūs izmantot iespēju pasargāt sevi
un pieteikties vakcīnai pret Covid-19!

Kāpēc Covid-19 ir tik bīstams?

Covid-19 Latvijā prasījis jau vairāk nekā 1800 dzīvību. Īpaši bīstama šī slimība ir gados vecākiem cilvēkiem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām. Katrs desmitais saslimušais nokļūst slimnīcā, un vēl neizpētītas ir Covid-19 ilgtermiņa sekas uz veselību, kas īpaši veicina hronisko slimību saasinājumu un iedzīvotāju atkārtotu nokļūšanu slimnīcā.

Pasargājiet sevi, savus tuvākos – vakcinējieties!

Jau vairāk nekā 42 000 Latvijas senioru ir veiksmīgi saņēmuši pirmo vakcīnu pret Covid-19.

Visas Latvijā apstiprinātās vakcīnas ir drošas, efektīvas un atbilstoši pārbaudītas. Vakcinācijas galvenais mērķis ir pasargāt sevi no smagas saslimšanas ar Covid-19, nokļūšanas slimnīcā un nāves.

Kā pieteikties?

Ja neesat vēl savai vakcīnai pieteikušies,icinām to izdarīt jau tagad. **Zvaniet pa tālruni 8989 un piesakieties vakcīnai pret Covid-19 Jums ērtākajā laikā - katru darba dienu no 8:00 līdz 20:00, kā arī brīvdienās no 9:00 līdz 17:00.**

Pieteikties var arī vietnē www.manavakcina.lv vai pie sava ģimenes ārsta.

Pēc pieteikšanās, ja esat vecumā virs 70 gadiem, pavisam drīz Jūs saņemsiet uzaicinājumu vakcinēties kādā no vakcinācijas iestādēm: pie sava ģimenes ārsta vai Jums tuvākajā ārstniecības iestādē.

Piesakieties vakcīnai un esiet pasargāti!

Jūsu Veselības ministrija

Kāpēc Covid-19 ir tik bīstams?



Iespējama smaga slimības gaita

Covid-19 ir slimība, ko izraisa SARS-CoV-2 vīruss. Lielākajai daļai inficēto slimības simptomi ir viegli līdz vidēji smagi, taču slimība var izpausties arī smagi, ar nopietnām komplikācijām un pat nāvi.

Visā pasaulē no Covid-19 nomiruši vairāk nekā 2,5 miljoni cilvēku, bet Latvijā vīruss prasījis jau vairāk nekā 1800 dzīvību.

Vidēji katrs desmitais saslimušais nokļūst slimnīcā. Smaga slimības gaita ir īpaši raksturīga cilvēkiem augsta riska grupās: gados vecākiem cilvēkiem, cilvēkiem ar sirds un asinsvadu slimībām, diabētu, hroniskām elpceļu slimībām, vēzi.



Ilgstošas komplikācijas

Vēl līdz galam neizpētītas ir Covid-19 slimības ilgtermiņa sekas. Esošo pasaules pētījumu rezultāti liecina, ka aptuveni 10% inficēto personu pēc slimības simptomiem: nogurums, galvassāpes, elpas trūkums, ožas vai garšas zudums, muskuļu vājums, drudzis vai pazeminātas smadzeņu darbības spējas. Smagākos saslimšanas gadījumos iespējama pat pacientu otreizēja nokļūšana slimnīcā ar hronisko slimību saasinājumiem.



Ekonomiskās sekas

Covid-19 skar arī visu pārējo sabiedrību. Lai novērstu veselības aprūpes sistēmas pārslodzi, ko radītu vienlaikus slimnīcās daudz nokļuvušu pacientu, valstis ir spiestas ieviest pārvietošanās un citus ierobežojumus, kas atstāj smagas ekonomiskas sekas iedzīvotājiem: darba vietu zaudēšanu un ienākumu samazināšanos.

Vakcīnas IR efektīvas

Vakcinācijas galvenais mērķis ir pasargāt no simptomātiskas saslimšanas, tai skaitā novērst smagu slimības norisi un pat nāvi. Latvijā reģistrētās vakcīnas ir ar ļoti augstu efektivitāti Covid-19 smagas saslimšanas novēršanā.

**PIESAKIETIES
VAKCĪNAI:**

- pa tālruni **8989**
- pie sava **ģimenes ārsta**
- www.manavakcina.lv**

Kā noritēs vakcinācija?

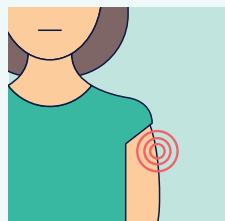


- Līdzī jāņem personu apliecinošs dokuments (pēc izvēles arī Potēšanas pase)
- Pārdomājiet apģērbu, lai viegli atlocīt piedurkni līdz plecam
- Pirms vakcinācijas īsa konsultācija ar ārstniecības personu
- Vakcinācija
- 15 minūšu uzraudzība, veselības stāvokļa novērtēšanai
- Pēc tam saņemsiet vakcinācijas apliecību un ārsts norādīs, kad doties saņemt 2. vakcīnas devu

ATCERIETIES!

Pilna imunitāte pret Covid-19 iegūstama tikai pēc divu devu saņemšanas.

Kas jāzina PĒC vakcinēšanās?



Cilvēku organisms pēc vakcīnas un zāļu saņemšanas var reaģēt dažādi.

Pēc Covid-19 vakcīnas ir iespējamas īslaicīgas sāpes un pietūkums injekcijas vietā.



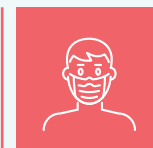
Cilvēki ir sūdzējušies par nogurumu, galvassāpēm, muskuļu un locītavu sāpēm.

Var būt reibonis vai slikta dūša. Visbiežāk sāpes un nepatīkamās sajūtas ir vieglas un pāriet dažu dienu laikā.

Kā jārikojas pēc vakcinācijas?



1. Jāietur 2m attālums no citiem.



2. Publiskās telpās jānēsā mutes un deguna aizsargs.



3. Regulāri jāmazgā rokas.

Piesardzība jāievēro, jo vakcinācija pret Covid-19 pasargā pašu no smagas saslimšanas, bet pilnībā nenovērš vīrusa izplatību, ja ir saslimšana.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds