


## Papildu informācija

 [info.esf@vdi.gov.lv](mailto:info.esf@vdi.gov.lv)

 +371 29385596

## Valsts darba inspekcija

 Kr.Valdemāra iela 38 k-1,  
Rīga, Latvija, LV-1010

 [www.vdi.gov.lv](http://www.vdi.gov.lv)



ka darbs ir drošs!

# STRĀDĀ GUDRI

Saudzē sevi un  
savu darba ģimeni!



# BEZMAKSAS KONSULTĀCIJAS

darba ņēmējiem un darba devējiem darba strīdu  
domstarpību gadījumos

Gan darba ņēmēji, gan darba devēji var saņemt bezmaksas konsultācijas darba strīdu vai domstarpību gadījumos, kas attiecas uz darba tiesību un darba aizsardzības jautājumiem. Strīdu praktisku risināšanu īsteno eksperti no Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības un Latvijas Darba devēju konfederācijas.

**Konsultācijas  
darba ņēmējiem  
darba tiesībās**  
(darba strīdu vai  
domstarpību gadījumos)

✉ kaspars@lbas.lv  
☎ +371 29800530

**Konsultācijas  
darba ņēmējiem  
darba aizsardzības  
jautājumos**

✉ martins@lbas.lv  
☎ +371 29108231

P. 14.00 – 18.00  
T. 12.00 – 16.00

**Konsultācijas  
darba devējiem  
darba tiesībās**  
(darba strīdu vai  
domstarpību gadījumos)

✉ janis.pumpins@lddk.lv  
☎ +371 67225162  
☎ +371 25955988

**Konsultācijas  
darba devējiem  
darba aizsardzības  
jautājumos**

✉ laima.berozs@lddk.lv  
☎ +371 67225162  
☎ +371 29471506

P., O. 09.00 – 17.00

## BEZMAKSAS ATBALSTS

kolektīvo pārrunu veikšanai par iekļaujošas  
nodarbinātības un drošas darba vides nodrošināšanu

Atbalsts par kolektīvo pārrunu organizēšanas iespējām  
ir paredzēts visiem uzņēmumiem, jo īpaši bīstamo nozaru uzņēmumiem.

**Darba devēji var saņemt bezmaksas atbalstu:**

- ☑ kolektīvo pārrunu veikšanai un organizēšanai,
- ☑ koplīguma izstrādei,
- ☑ konsultācijām par iekļaujošas nodarbinātības un ar to saistītiem darba vides uzlabošanas jautājumiem,
- ☑ konsultācijām par kolektīvo pārrunu un koplīgumu noslēgšanas procesu un tā norisi,
- ☑ dalībai koplīguma projekta sagatavošanas un saskaņošanas procesā.

Atbalstu kolektīvo pārrunu veikšanai bez maksas sniedz eksperti no Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības (LBAS) un Latvijas Darba devēju konfederācijas (LDDK).

### LBAS kontakti

✉ martins@lbas.lv  
✉ irina.semjonova@lbas.lv  
☎ +371 29108231  
☎ +371 29159642

### LDDK kontakti

✉ kristina.veihmane@lddk.lv  
✉ sintija.silina@lddk.lv  
☎ +371 26432102  
☎ +371 29499216

# BEZMAKSAS SEMINĀRI

darba ņēmējiem, darba devējiem, darba aizsardzības  
speciālistiem un izglītības iestāžu audzēkņiem

Semināri ir paredzēti, lai uzlabotu izpratni, attieksmi un rīcību darba vidē, lietojot individuālos aizsardzības līdzekļus un drošas darba metodes.

**Semināri sniedz zināšanas par:**

- ☑ drošu uzvedību darbā un drošām darba metodēm,
- ☑ nelaiemes gadījumu risku samazināšanas iespējām,
- ☑ darba vides faktoru un to izraisīto risku ietekmi uz veselību.

Semināru mērķa grupa ir uzņēmumu darbinieki, kuri nav darba aizsardzības speciālisti un ikdienā nesaskaras ar darba aizsardzības prasību uzraudzību.

**Bezmaksas seminārus īsteno**

**Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts.**

Informācija par plānotajiem semināriem un pieteikšanās:

📍 [www.stradavesels.lv/kalendars/](http://www.stradavesels.lv/kalendars/)

## BEZMAKSAS KONSULTĀCIJAS

par darba vides risku, īpaši, bioloģisko risku,  
mazināšanu un prevenciju

Konsultācijas paredzētas kā praktiski ieteikumi uzņēmumiem darba aizsardzības uzlabošanai un darba vides risku novēršanai, īpašu uzmanību veltot Covid-19 izplatības mazināšanai darba vidē.

**Konsultāciju laikā iespējams saņemt informāciju par:**

- ☑ darba organizācijas jautājumiem,
- ☑ bioloģisko un epidemioloģisko risku novērtējuma veikšanu,
- ☑ ar bioloģiskajiem un epidemioloģiskajiem riskiem saistīto juridisko jautājumu risināšanu,
- ☑ inženiertehniskajiem risinājumiem epidemioloģisko risku izplatības mazināšanai,
- ☑ individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanu,
- ☑ dezinfekcijas organizēšanu, jautājumiem,
- ☑ veselības veicināšanas pasākumiem bioloģisko risku mazināšanai,
- ☑ labās prakses piemēriem.

**Bezmaksas konsultācijas sniedz**

**Rīgas Stradiņa universitātes Darba  
drošības un vides veselības institūts.**

✉ konsultacija@stradavesels.lv  
☎ +371 29413885

Konsultācijas un semināri tiek nodrošināti ar ESF projekta

„Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana” (Nr. 7.3.1.0/16/I/001) atbalstu.