

NOLIKUMS  
Sportojošo ģimeņu spiets 2009  
**Jautrais ceļojums**  
2009. gada 14.novembrī.

**Mērķis un uzdevums.**

Popularizēt aktīvu dzīves veidu Ķekavas novadā.  
Aicināt kopā sportot ģimenes.

**Laiks un vieta.**

2009.gada 14. novembris Ķekavas sporta klubs.  
Iebraukšana un reģistrēšanās 14. novembrī 10.00 Ķekavas sporta klubā.  
Sacensības no plkst.10.30 – 16.30

**Sacensību vadība.**

Sacensības organizē un vada Ķekavas novada sporta aģentūra.

**Dalībnieki.**

Piedalās sportot gribošās ģimenes = vecāki + bērni.  
Sastāvā minimums 3 cilvēki (viens no tiem vecāks), maksimālais skaits nav ierobežots.

**Sacensību veidi.**

- Netradicionālais basketbols
- Stafete ar florbola elementiem
- Stafete ar futbola elementiem
- Šautriņas
- Ķegļi
- Makšķerēšana (telpās)
- Jautrības stafetes u.c.(sporta veidi var tikt mainīti)

**Apbalvošana:**

Pasākuma noslēgumā tiek apbalvotas visas ģimenes, 1.-3.vieta saņem kausiņus.

**Noslēgums:**

14. novembrī plkst.19.00 Ķekavas kultūras namā notiks atpūtas vakars ar uzvarētāju apbalvošanu, dažādām atrakcijām, dejošanu un citām izklaidēm.  
Ierašanās tērpos, kas saistīti ar ceļošanu, jūru un kuģiem.  
Katrai ģimenei līdzī jādņem maza balviņa- dāvaniņa (3-5 Ls ).  
Atpūtas vakaram-groziņš.  
Pieteikšanās līdz 12. novembrim. Sīkāka informācija: e-pasts: [sports@kekava.lv](mailto:sports@kekava.lv), tel. 67936308 vai mob.29335090.